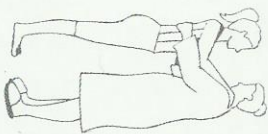
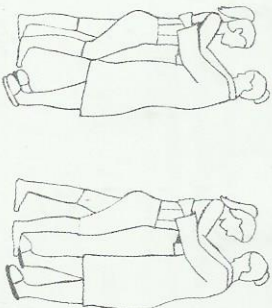


DESLOCAMENTO

Para auxiliar na caminhada, o ajudante coloca-se na sua frente e você apoia os braços em seu ombro, enquanto ele segura na região posterior do tórax.

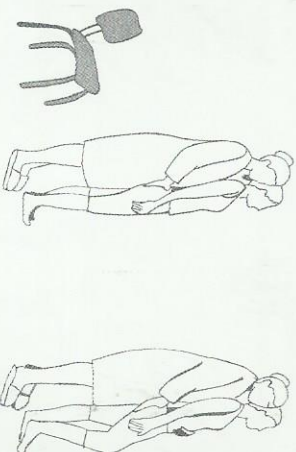


Em seguida, jogue o peso do corpo para uma perna e, com a outra, dê o passo. Repita o mesmo processo com a outra perna descarregando o peso na perna que funcionará como apoio.



O ajudante posiciona-se atrás de você, em pé, estabilizando o seu corpo com uma mão no abdome e, a outra, na região das nádegas. Ao mesmo tempo, auxilia-o a deslocar o peso do seu corpo para a perna de apoio.

Inicie o passo.



10

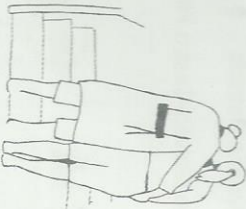
DESLOCAMENTO

No momento em que o calcanhar toca no solo, o ajudante empurra levemente a sua nádega para frente. Utilizar esta forma de deslocamento quando possuir maior fraqueza em uma das pernas.



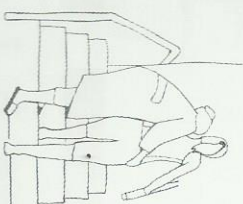
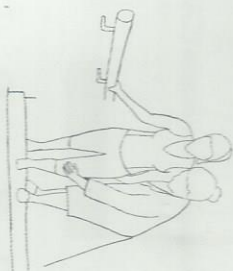
Para subir escada, apoie-se com uma mão no corrimão e o ajudante, sempre com uma mão no quadril, auxilia-o a descarregar o peso.

Antes de levantar a perna, jogue o peso do seu corpo para a perna de apoio com auxílio do ajudante que deve empurrar levemente o seu quadril.



Em seguida, o ajudante segura seu pé e coloca-o no degrau seguinte. Depois ele coloca a mão acima do joelho para estabilizar a perna e você sobe impulsionando a outra perna.

Esse procedimento deve ser repetido até que você tenha subido todos os degraus.



11